

## Curso A

### **Método POLD de terapia manual. Técnicas cutáneas, fasciales y musculares. Aplicación en columna y tórax**

#### **OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN**

Este curso consta de 25 h. lectivas y es el primero que se ha de realizar estando destinado a iniciarse en el método. Sus objetivos son:

- Aprender las vías neurológicas, fisiológicas y biomecánicas de la técnica de inducción resonante POLD.
- Aprender técnicas diagnósticas de las disfunciones cutáneas, fasciales y musculares
- Aprender todas las técnicas y maniobras generales del Método en las estructuras cutáneas, fasciales, musculatura superficial, musculatura profunda y su aplicación en columna y tórax.
- Practicar la combinación de las diferentes maniobras aprendidas y los protocolos de aplicación clínica de las mismas en las patologías más habituales en columna y tórax.
- Aprender a diseñar un tratamiento con las técnicas del método aprendidas en función de la valoración de la lesión realizada y a aplicarlo en los pacientes reales y poder obtener unos resultados terapéuticos eficaces.

#### **PROGRAMA DE CONTENIDOS (Resumen)**

##### **TEORÍA GENERAL DEL CONCEPTO POLD**

- Introducción Concepto y características de la Oscilación Resonante Mantenido (ORM), Movilización Resonante Primaria y Movilización Resonante Analítica.
- Bases neurológicas. Vías de acción.
- Fundamentos mecánicos de funcionamiento.
- Antecedentes científicos. Evidencia, estado actual.
- Efectos en el organismo: neurológicos, mecánicos, humorales
- Ventajas generales del método
- Indicaciones. Contraindicaciones, Efectos secundarios.
- Distintas técnicas de inducción basadas en la ORM: MRP, MRA, IRR
- Características comunes de las diferentes técnicas
- Realización de la sesión terapéutica POLD

##### **TÉCNICAS DEL MÉTODO EN DECÚBITO PRONO LA MOVILIZACIÓN RESONANTE PRIMARIA (MRP)**

- Características específicas
- Técnicas de ejecución
- Ejecución para en prono.
- Primeras maniobras globales en columna basadas en la IRP

##### **PRIMERAS MANIOBRAS GLOBALES EN COLUMNA EN PRONO LA INDUCCIÓN REFLEJA RESONANTE (IRR)**

- Introducción

- Evaluación cutánea
- Aplicación cutánea en prono

#### **LA MOVILIZACIÓN RESONANTE ANALÍTICA (MRA)**

- Características específicas
- Directa, indirecta
- Estática, dinámica
- Central, progresiva, al límite

#### **TÉCNICAS FASCIALES.**

- Diagnóstico de las alteraciones fasciales
- Técnicas de tratamiento fascial
- Práctica en fascias cervicales, dorsales, lumbares en prono

#### **TÉCNICAS MUSCULARES.**

- Diagnóstico de las afecciones en musculatura superficial y profunda
- Maniobras en la musculatura superficial en prono
- Maniobras en las inserciones musculares y ligamentosas
- Maniobras en la musculatura profunda

#### **PRÁCTICA DE ENCADENAMIENTOS FASCIALES Y MUSCULARES PRÁCTICA DE APLICACIÓN TERAPÉUTICA EN PRONO**

- Protocolos de aplicación a patologías (Columna tórax y abdomen)
  - - Disfunciones fasciales de la cadena posterior. Adherencias fasciales
    - Patologías de sobrecarga, contracturas, hipertonía de la cadena posterior,
    - Roturas fibrilares, fibrosis, acortamientos.
    - Cervicalgia, dorsalgias, lumbalgia.
    - Escoliosis.
    - Síndrome del piramidal.
    - Patología de dolor crónico, fibromialgia
- Prácticas con pacientes reales

#### **TÉCNICAS DEL MÉTODO EN DECÚBITO SUPINO SINTONIZACIÓN DE LA RESONANCIA PRIMERAS MANIOBRAS GLOBALES EN SUPINO**

- Relajación de las cadenas anteriores cruzadas

#### **APLICACIÓN CUTÁNEA EN SUPINO APLICACIÓN FASCIAL EN SUPINO APLICACIÓN MUSCULAR EN SUPINO**

- Musculatura superficial

- Musculatura profunda
- En las inserciones

### **PRÁCTICA DE ENCADENAMIENTOS FASCIALES Y MUSCULARES EN SUPINO PROTOCOLOS DE APLICACIÓN TERAPÉUTICA EN SUPINO**

- Protocolos de aplicación a patologías (Columna tórax y abdomen)
  - - Disfunciones y adherencias fasciales de la cadena anterior de cierre.
    - Patologías de sobrecarga, acortamientos y contracturas: hipertonia de la cadena anterior, tortícolis, pectorales, abdominales, bloqueos diafragmáticos y psoas
    - Patología traumática: roturas fibrilares, fibrosis, Latigazo cervical
    - Compresivas: síndrome de escalenos y del pectoral menor.
- Prácticas con pacientes reales

### **TÉCNICAS DEL MÉTODO EN DECÚBITO LATERAL SINTONIZACIÓN DE LA FRECUENCIA DE RESONANCIA PRIMERAS MANIOBRAS GLOBALES EN LATERAL APLICACIÓN CUTÁNEA EN LATERAL. APLICACIÓN FASCIAL EN LATERAL APLICACIÓN MUSCULAR EN LATERAL**

- Musculatura superficial
- Musculatura profunda
- En las inserciones

### **ENCADENAMIENTOS POR ZONAS DE LAS MANIOBRAS CUTÁNEAS FASCIALES Y MUSCULARES PRÁCTICA DE APLICACIÓN TERAPÉUTICA**

- Protocolos de aplicación a patologías (Columna tórax y abdomen)
  - Disfunciones fasciales de la cadena lateral
  - Patologías de sobrecarga, contracturas, hipertonia de la cadena posterior,
  - Latigazo cervical, cervicalgia,
  - Bloqueos diafragmáticos y psoas.
  - Escoliosis
  - Lumbalgia, en pacientes especiales (embarazadas, ancianos, etc.) y hernias discales agudas.
  - Patologías compresivas neurales de origen muscular (síndrome de escalenos, desfiladero torácico y pectoral menor, síndrome del piramidal, etc.)
  - Prácticas con pacientes reales